

PLECAK EWAKUACYJNY

KONTROLNA LISTA WYPOSAŻENIA

Pakując własny plecak ewakuacyjny, kieruj się indywidualnymi potrzebami. Określ potencjalne sytuacje ewakuacji, opracuj strategię i wybierz sprzęt, które spełni Twoje wymagania. Staraj się kierować pragmatyzmem.

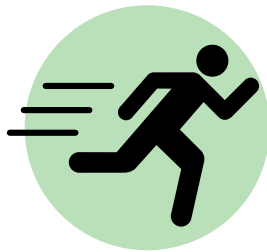
elektronika

- telefon
- latarka czołowa
- latarka ręczna
- komplet baterii do urządzeń
- naładowany powerbank
- komplet przewodów do ładowania
- krótkofalówki
- małe radio (np. na korbkę)
- słuchawki przewodowe do telefonu
- nawigacja GPS
- ładowarka na korbkę
- ładowarka solarna
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

sprzęt terenowy

- mapa papierowa i kompas
- nóż z głównią stałą
- mały nóż składany
- karta przeżycia
- tarp, namiot lub inne schronienie
- mata do spania
- śpiwór
- multitool, scyzoryk
- akcesoria do rozpalania ogniska
- rozpałka syntetyczka
- linka, paracord
- plandeka brezentowa
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-





odzież i ciepło

- komplet odzieży dostosowany do pory roku
- czapka, rękawice
- chusta kominowa
- dodatkowy komplet bielizny
- buty dostosowane do pory roku
- odzież termiczna
- poncho, peleryna przeciwdeszczowa
- ogrzewacze chemiczne
- koc
- okulary przeciwsłoneczne lub ochronne
-
-
-
-
-
-
-

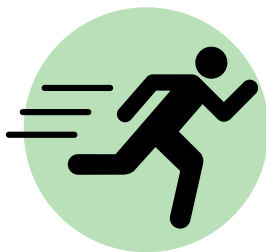
apteczka i higiena

- artykuły higieniczne i menstruacyjne
- maseczki z filtrem powietrza
- mokre chusteczki
- płyn/żel przeciwbakteryjny
- ogrzewacze do rąk
- plastry, gaza, bandaże
- opaska uciskowa
- tabletki przeciwbólowe
- leki wykrztuśne, tabletki na gardło
- leki dla osób przewlekle chorych i dzieci
- woda utleniona lub płyn do odkażania ran
- koc termiczny
- nożyczki
- pęseta
- rękawiczki jednorazowe
- termometr

bezpieczeństwo i samoobrona

- kamizelki odblaskowe
- gaz łzawiący
- broń (biała i dystansowa)
- petardy hukowe
- gwizdek sygnałowy
- lusterko (heliograf)
- świece dymne
- okulary ochronne
- wzmocniona odzież techniczna
- rękawice ochronne
-
-
-
-
-
-
-





woda i żywność

- racje żywnościowe
- woda
- filtr do wody terenowy
- kuchenka turystyczna i zapas paliwa
- naczynia do gotowania
- termos lub kubek termiczny
- pojemnik na wodę
- tabletki odkażające
- batony białkowe, czekolada
- suszone owoce oraz orzechy
- otwieracz do puszek
- podgrzewacze chemiczne
- zestaw hydracyjny do plecaka
- stalowa butelka
- niezbędnik
- żywność liofilizowana
- lista żywności z terminami przydatności
- posiłki zastępcze do rozmieszania z wodą
- żywność odpowiednia dla dziecka
- żele energetyczne
- jedzenie w puszcze gotowe do spożycia
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

dokumenty i majątek

- kopie dokumentów osobistych
- odpisy, kopie aktów notarialnych
- dokumenty opisujące stan zdrowia
- polisy ubezpieczeniowe
- ważne umowy (np. zatrudnienia, wynajmu)
- akty urodzenia, stanu cywilnego
- paszport, skan paszportu/wizy
- dokumenty potwierdz. własność majątku
- dokumenty potwierdz. przejęcie spadku
- drogie przedmioty, pamiątki
- pieniądze w gotówce
- pieniądze w obcej, stabilnej walucie
- zapasowy komplet kluczy
- klucze do miejsca ewakuacji
- woreczki do zabezpieczenia dokumentów
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-





dodatkowe akcesoria

- szara taśma „duct tape”
- zestawy naprawcze do sprzętu
- trytytki
- piła składana lub łańcuszkowa
- zbijak do szyb
- przecinak do drutu
- plan ewakuacji dla pozostałych osób
- długopis/marker/ołówek i notes
- światła chemiczne
- lista z numerami kontakt. i alarmowymi
- mocne worki na śmieci
- saperka
- siekierka
- łom

- ostrzałka do noży
- zestaw do szycia
- maskotka dla dziecka
- karma dla psa
- akcesoria dziecięce (np. nosidło)
- stopery do uszu

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

moja lista -

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

